

Rabboni

Scratch



賦能社區

守護獨老

青銀攜手

科技協力



# 青銀發想



賦能社區

青銀攜手

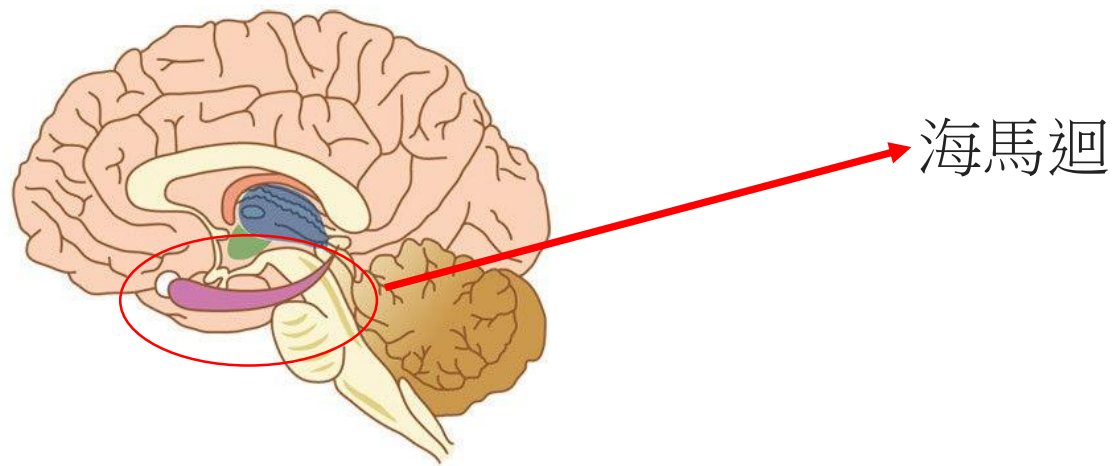
科技協力

- 失智症人口急速攀升，台北榮民總醫院老年精神科主任蔡佳芬表示，原因在於人類壽命延長，因年齡愈高，罹患失智的機率就愈高，65歲以上盛行率約5%，到了90歲就接近40%
- 失智患者最常見的症狀是短期記憶喪失



## 海馬迴是什麼？

- 海馬迴的形狀像海馬，長在我們腦部兩側，只有拇指一般大，卻是決定記憶力跟腦力的關鍵部位。
- 海馬迴體積越小，能記的東西越少、也越可能失智。



賦能社區

青銀攜手

科技協力



## 訓練海馬迴、扭轉失智

- 為預防阿茲海默症，有效訓練海馬迴、避免萎縮很重要，建議日常培養4個習慣：
  1. 每週運動至少3小時
  2. 每天冥想至少10分鐘
  3. 每天攝取Omega3脂肪酸
  4. 每天強迫自己記下某些事

賦能社區

青銀攜手

科技協力



賦能社區

青銀攜手

科技協力

由簡單的撲克牌翻牌記憶力遊戲為發想，再搭配長輩們喜愛使用的早安您好圖，讓長輩更有參與感，並藉由此遊戲開啟新的一天！



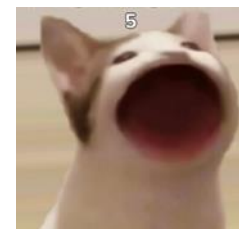


# 遊戲簡介



## 記憶遊戲

這是一個很容易的大腦遊戲

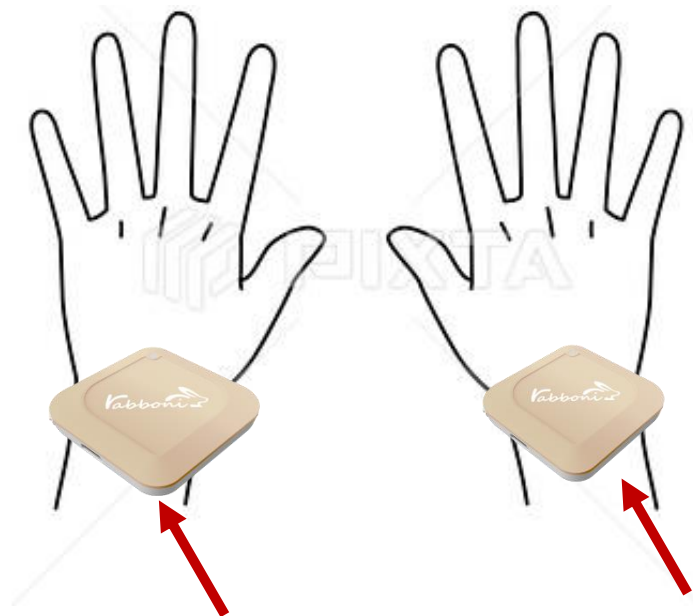


1. 利用**右手 rabboni** 控制貓咪方向當到達想要翻牌的位置時
2. 使用**左手的rabboni** 進行翻牌  
可以訓練手部協調以及改善老年人手抖症狀。



左手

右手



RAB002

RAB001

## 配戴方式:

- 亮點朝上
- 左手(抬手)定義為 RAB002
- 右手(左右移動)定義為 RAB001